



RANDONNÉE

est une façon particulière d'explorer la nature. C'est un bon moyen de se rapprocher de la nature et de voir les jolies choses qui nous entourent. La randonnée consiste à marcher dans des endroits comme les forêts ou les montagnes. C'est un bon exercice et cela nous permet également de voir des choses sympas. La randonnée nous aide à en apprendre davantage sur le monde qui nous entoure.



List of destinations Liste des destinations قائمة الوجهات

GORGE		الارتفاع height altitude	واد	
1	JAAFAR	2250 M	جعفر	1
2	M'GOUN	2000 M	مكون	2
3	AHANSAL	1700 M	أحنصال	3
4	EL KENNAR	277 M	القنار	4
WATERFALLS CASCADES		الارتفاع height altitude	شلال	
1	TIZGUI	2050 M	تيزكي	1
2	SOURCES OUM RABIA	1800 M	عيون أم الربيع	2
3	OUZOD	1060 M	أوزود	3
4	OURIKA	840 M	أوريكا	4
5	AKCHOUR	589 M	أقشور	5



HIKING
MOUNTAIN
RANDONNÉE
MONTAGNE








الارتفاع
height
altitude













المشي الجبلي
جبل



1	TOUBKAL	4167 M	توبقال	1
2	OUANOUKRIM	4089 M	وانوكريم	2
3	TIMESGUIDA	4088 M	تمزغيدة	3
4	IGHIL M'GOUN	4071 M	مكون	4
5	AFELLA	4043 M	أفلا	5
6	AKIOUD	4030 M	أكيود	6
7	N'TAROURT	4001 M	افروان	7
8	OUAOUGOULZAT	3763 M	ووقولزات	8
9	AYACHI	3757 M	العياشي	9
10	AZOURKI	3677 M	أزوركي	10
11	BOU NACEUR	3356 M	بوناصر	11
12	SIRWA	3304 M	سروا	12
13	BOUIBLANE	3192 M	بويبلان	13
14	AMIZMIZ	3060 M	أمزميز	14
15	SAGHRO	2712 M	صغرو	15
16	YAGOUR	2700 M	ياجور	16
17	TIDGHINE	2456 M	تيدغين	17
18	LEKST	2359 M	لكست	18
19	TAMARRAKOIT	2345 M	تماراكويت	19
20	ADRAR MQORN	2344 M	ادرار مقورن	20
21	TACHEDDIRT	2354 M	تشديرت	21
22	HEBRI	2092 M	حبيري	22
23	KELTI	1926 M	كلتي	23
24	CATHEDRALE IMSFRANE	1884 M	كاتدرال امسفران	24
25	TAGHIA	1850 M	تاغية	25
26	GHR GHIZ	1700 M	غرغيز	26
27	MTOURZGANE	1627 M	مطرزكان	27
28	SOUGNA	1571 M	سكنى	28
29	ADAD MEDNI	1470 M	أضاز مدني	29
30	GOUROUGOU	900 M	كوروغو	30
31	BOUANAN	851 M	بوعنان	31
32	MOUSSA	842 M	موسى	32
33	AKCHOUR	589 M	أقشور	33
34	AIN BELMESK	376 M	عين بلمسك	34
35	AIN DAKHLA	224 M	عين الدخلة	35
36	AIN LAKQAB	200 M	عين القصب	36

	VILLAGE 	الارتفاع height altitude 		قرية 
1	AÏT BOUGUEMEZ	1836 M		آيت بوكمانز 1
2	ZAOUIAT SIDI HAMZA	1682 M		زاوية سيدي حمزة 2
3	AGADIR IGHIR OURIZ	1545 M		أكادير اغير وريز 3
4	AIT MANSOUR	1267 M		آيت منصور 4
5	TAFRAOUTE	1010 M		تافراوت 5
6	OUIRGANE	911 M		ويرگان 6
7	AMTOUDI	881 M		امطضي 7

	LAKE LAC 	الارتفاع height altitude 		بحيرة 
1	IFNI	2300 M		إفني 1
2	AGUELMAME SIDI ALI	2100 M		أكلام سيدي علي 2
3	ISLI TISLIT	2260 M		إيسلي وتيسليت 3
4	OUIOUANE	1613 M		ويوان 4
5	MARWANI	1070 M		مرواني 5

	FOREST FORÊT 	الارتفاع height altitude 		غابة 
1	TAZEKKA	1980 M		تازكة 1
2	BOUHACHEM	1300 M		بوهاشم 2
3	TALASSEMTANE	1088 M		تلاسمطان 3
4	OUAZZANE	614 M		وزان 4
5	TAOUNATE	566 M		تاونات 5